

Semaine du 20 au 24 avril 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette
Salade de pate

sulfite ,moutarde



Crispi d'or

Œuf

Chou-fleur

Lait

Pomme rissolee

Assortiment de laitage

Lait

Corbeille de fruit

Mardi

Radis beurre demi-sel
Charcuterie cornichon

Lait

**Sauté de dinde sauce
moutarde**

Gluten lait moutarde



Carotte vichy

Lait

Riz pilaf



Liégeois vanille

Lait

Corbeille de fruit

Mercredi

Salade de perle
Coleslaw

Sulfite moutarde



Poulet

Gluten

Petits pois mijotés

Lait

Duo de haricot

Lait

Assortiment de laitage

Lait

Corbeille de fruit

Jeudi

**Salade iceberg, mais et oignon
frit**

Œuf dur mayonnaise

Sulfite moutarde ,œuf

Filet de colin sauce citron

Gluten lait, poisson

Bouquet de brocolis

Lait

Semoule couscous

Lait ,gluten

Eclair chocolat

Eclair œuf ,gluten

Vendredi

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 27 avril au 01 Mai 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Salade de **pate**
Salade strasbourgeoise
,sulfite, moutarde ,gluten œuf



Boulette de bœuf
gluten, lait

Trio de légumes
lait

Pomme noisette

Assortiment de laitage
Lait

Corbeille de fruit

Mardi

Concombre vinaigrette
Salade mexicaine
Sulfite moutarde

Chipolatas



Carotte vichy
Lait

Lentilles
Pas d'allergènes

Muffins
Œuf gluten lait

Corbeille de fruit

Mercredi

Œuf dur mayonnaise
Carottes râpés
Œuf sulfite moutarde



Chili sin carne
Gluten lait

/

Riz
Lait

Assortiment de laitage
Lait

Corbeille de fruit

Jeudi

Vendredi

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 04 mai au 08 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Vendredi

Jeudi

Mercredi

Mardi

Lundi



Radis beurre
Terrine bretonne

Sulfites moutarde

Carottes râpées
Taboulé à la menthe

Moutarde sulfite

Saute de dinde

Gluten lait

Lasagne Bolognaise de bœuf

lait gluten

Haricot vert

,lait

Salade verte

Sulfite ,moutarde

Penne bio

Lait



Riz

Lait



Assortiment de laitage

Lait

Mousse au chocolat

Lait

Assortiment de laitage

Lait

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Semaine du 11 au 15 mai 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Salade verte et maïs poivrons
et dés emmental
Salade de quinoa
Sulfites moutarde

Mardi



Concombre vinaigrette
Cèleri rémoulade
Sulfite ,moutarde œuf

Mercredi

Saute de porc

Gluten lait

Raviolis gratinés

Gluten

Carottes

lait

Semoule



Lait

Assortiment de laitage

Lait

Flan vanille caramel

Jeudi

Vendredi

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Semaine du 18 au 22 mai 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Salade verte crouton et dés
de fromage
Pate en croute

Sulfites moutarde, oeuf, gluten

Mardi

Salade de tomates
Piémontaise

Sulfites moutarde oeuf

Mercredi

Rôti de porc

Gluten lait

Quiche lorraine

Gluten lait oeuf

Jeudi

Salade grecque (concombre,
tomate, dés de brebis, olives noires)

Lait ,sulfite moutarde

La Grèce

Vendredi

Filet de poisson pané

Gluten lait ,poisson

Haricots verts

Lait

Salade verte

Sulfite moutarde



Ratatouille

Penne

Gluten, lait



Riz

Lait

Assortiment de laitage

Lait

Crème caramel

lait

Gâteau amande et fleur d'oranger

Gluten lait oeuf fruit a coque

Assortiment de laitage

Lait

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 26 au 30 mai 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Mardi

Mercredi

Judi

Vendredi

Crêpe à l'emmental
Salade verte crouton et
emmental

Gluten lait œuf

Sauté de porc sauce au curry

Gluten lait moutarde

Salade de piémontaise
Rillettes cornichons

Sulfites moutarde œuf

melon
Œuf dur mayonnaise

Œuf mayo sulfite

Couscous végétarien

Céleri

Pave de colin sauce citron

Gluten lait poisson

Carottes bâtonnets au jus

Lait

Courgette sautée

Lait

Frites

Semoule bio
Riz pilaf bio

Gluten lait

Lait

Assortiment de laitage

Lait

Assortiment de laitage

Lait

Beignet

Œuf lait gluten

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Corbeille de fruit

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo